

# Associazione ARNEOTREK

## La Puddhica di Pasquetta

Lunedì 5 Aprile (Pasquetta) l'Associazione Arneotrek, organizza presso la Masseria CANNEDDI (Avetrana) la terza edizione di "La Puddhica di Pasquetta". Una giornata da trascorrere camminando e degustando piatti tipici della cucina Salentina nel cuore dell'Arneo, territorio dalla bellezza ancora selvaggia. I panorami che l'Arneo offre sono tra i più suggestivi del Salento, caratterizzati da passaturi delimitati da muretti a secco, masserie fortificate del XV secolo, torri costiere, acquari e trozze, furnieddhri ed altri manufatti dell'architettura rurale che disegnano un paesaggio arcaico. L'escursione outdoor mira a far conoscere gli angoli più suggestivi della nostra terra e permette agli amanti del trekking, della fotografia, della natura e dell'enogastronomia di vivere a pieno le loro passioni, di stare a stretto contatto con l'ambiente rispettandolo, di apprezzare la spettacolarità dei luoghi con gesti semplici, come camminare nella natura cogliendo odori e suoni naturali. Anche quest'anno "La Puddhica di Pasquetta" è un importante appuntamento culturale ed ambientale che si propone come alternativa alla classica "Pasquetta" da trascorrere nel caos delle località marittime.

### PROGRAMMA

- **Ore 09:00** ritrovo partecipanti presso la Masseria CANNEDDI di Avetrana (www.buongustaiopuglia.it);
- **Ore 09:30** breafing tecnico ed informativo del percorso e di alcune piante officinali della macchia Mediterranea;
- **Ore 10:00** partenza escursione;
- **Ore 14:00** pranzo presso la Masseria CANNEDDI;
- **Ore 17:00** caccia al tesoro nella Macchia Mediterranea;
- **Ore 19:00** consegna attestati di partecipazione ai partecipanti

Un'escursione naturalistica e storico-culturale nella gravinella denominata Canale di S. Martino percorribile senza nessuna difficoltà; tempo di percorrenza con soste circa 3 ore. Si potranno ammirare oltre che ad una lussureggiante macchia mediterranea anche alcuni insediamenti rupestri che testimoniano la presenza dell'uomo primitivo nell'Arneo (Grotta dell'Erba), il tutto contornato da un panorama entusiasmante. Nel pomeriggio sarà svolta una caccia al tesoro nella Macchia Mediterranea.

Presso la Masseria CANNEDDI sarà allestito un pranzo a base di prodotti tipici locali.

**E' gradita la PRENOTAZIONE entro e non oltre il 31 MARZO.**

Si consiglia di fornirsi di abbigliamento tecnico!!!

**COSTO PARTECIPAZIONE €18,00 (bambini sotto i 12 anni €10,00).**

**Info: 329/3190420 (Roberto) [arnoetrek@gmail.com](mailto:arnoetrek@gmail.com) sito web (www.arnoetrek.it)**

