

“SPORT È VITA”

Lo Sport come mezzo di integrazione sociale e benessere psicofisico

Venerdì 28 Ottobre ore 16.00

COMPLESSO CULTURALE L'ALCA - Via V. Emanuele, 113 - Maglie (Le),

ISPA - Centro Servizi Formativi organizza il Seminario “Sport è Vita” sull’inserimento sportivo delle persone con disabilità. L’iniziativa si colloca nell’ambito dell’omonimo Progetto promosso dall’Istituto Superiore di Pubblica Amministrazione, ed intende diffondere i risultati delle attività condotte nel corso del percorso formativo.

Dopo i saluti del Sindaco di Maglie **Antonio Fitto**, dell’Ass. alle Politiche Sociali della Prov. di Lecce **Filomena D’Antini**, dell’Ass. alla Formazione Professionale **Ernesto Toma**, del Presidente ISPA **Sandro Tramacere**, del Delegato Provinciale CIP Lecce **Antonio Vernole**, del Presidente Regionale CIP Puglia **Giuseppe Pinto** e del Presidente Coni CP Lecce **Antonio Pascali**, interverranno:

- **Marco Giunio De Santis**, Segretario Generale del Comitato Italiano Paralimpico su *“Il movimento paralimpico: sport e disabilità”*
- **Floriana De Vivo**, Presidente Regione Puglia FISDIR (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva e Relazionale) su *“La disabilità mentale nella scuola e nello sport”*
- **Francesco Manfredi**, Medico fisiatra, tecnico di equitazione e classificatore CIP. Formatore FISE in riabilitazione equestre e attività paralimpica - su *“Il cavallo compagno di percorso per la persona con disabilità dal progetto riabilitativo, educativo e didattico all’eccellenza agonistica”*
- **Michele Indelicato**, Docente al Dipartimento di BioEtica dell’Università di Bari su *“Etica e Sport”*
- **Anna Grazia Turco**, Campionessa italiana di Handbike 2011 su *“Un percorso di vita: dall’A.S.D. Utopia Sport ad Atleta Campionessa d’Italia”*
- **Sabino Martiradonna**, Psicologo e Musicoterapeuta su *“La musica del Corpo”*

Non solo un momento di confronto, ma anche di riflessione sulla tematica dello sport per tutti.

Si racconteranno le esperienze personali di allievi del corso che relazioneranno sui lavori svolti e sui risultati conseguiti nell’ambito del Progetto e di tecnici nel loro lavoro di preparazione alle paralimpiadi, quali testimoni diretti dell’importanza di far conoscere e far comprendere che lo sport è un diritto di tutti anche di chi ha limiti fisici e non solo.

Si devono abbattere le barriere mentali e culturali che normalmente sorgono in queste occasioni attraverso il lavoro di preparazione e di studio.

Da qui la finalità del Progetto “Sport è Vita”: fornire ai docenti di educazione motoria strumenti e metodi creativi da integrare con le conoscenze sportive seguendo l’idea che, promuovendo insieme sport ed attività creativa tra gli studenti disabili, sia possibile favorire un loro efficace inserimento sociale, una loro maggiore integrazione con studenti normodotati e un loro generale miglioramento della qualità di vita.

Il grande movimento sportivo internazionale, sviluppatosi in tutti questi anni con il coinvolgimento di migliaia di atleti paralimpici, ha dimostrato che lo sport non solo è un mezzo di recupero fisico, ma anche uno stimolante mezzo di integrazione sociale.

In tal senso, è importante un lavoro che coordini insieme pubblico e privato, che si traduca in progetti finalizzati al raggiungimento di un benessere fisico-mentale dei soggetti che vivono un disagio di diversa natura, attraverso la consapevolezza del fatto che corporeità e movimento, se guidati e finalizzati, possono essere canali privilegiati per la conoscenza dell’altro.

Ed è l’obiettivo che ISPA, in concertazione con il Comitato Italiano Paralimpico (CIP) e il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) intende raggiungere in un futuro prossimo attraverso lo studio e l’implementazione di progetti mirati.

N.B. Il Seminario è aperto a tutti. Ai partecipanti sarà rilasciato su richiesta un attestato di partecipazione.

Info: Tel/Fax 0836 90 18 – 06 36 857 486