

ORGANIZZANO UN INCONTRO SU

Benessere & Alimentazione

il binomio della salute



PROGRAMMA

ORE 9.00 - 9.15

RITA TARANTINO PRESIDENTE ASS. SOS PER LA VITA

DOTT. LUIGI RUSSO PRESIDENTE CSV SALENTO

Illustrazione del progetto

ORE 9.15 - 12.30

DOTT. LUIGI FORMISANO - NUTRIZIONISTA

Piramide Alimentare - Indice Glicemico - Sale - Olio d'Oliva - Nanopatologie - Pane - Pasta e Pesticidi - Latte e Formaggi - Zucchero - Grassi Idrogenati - Carrello della spesa: considerazioni - Nutella - Pizza

ORE 12.30 - 13.00

Dott. Gabriele Verderamo - Agronomo

"L'olio d'oliva: il Re della tavola"

ORE 15.00 - 16.00

DOTT.SSA LUCIA IANNE - PSICOLOGA

LA MENTE E IL CIBO

ORE 16.00 - 17.00

ATTIVITA' PRATICHE E LABORATORIALI DI CONOSCENZA DEI PRODOTTI A KM. 0

ORE 17.00 - 18.00

PRESENTAZIONE E DEGUSTAZIONE CON PRODOTTI DI PRODUZIONE LOCALE

SI RINGRAZIA

Parrocchia di San Giovanni Battista Lecce - Pasticceria Capilungo Lecce - Antico Forno Lecce - Caseificio Gocce di Latte Lecce - Masseria Giorgini Str. Prov.le Lecce-Novoli Masseria Fatalò Lizzanello - Oleificio Settembre Otranto - Menhir Vini Minervino di Lecce - Masseria Le Creste Otranto - Infuso Natura Cocumola

AUDITORIUM
Don Sandro Dell'Era
PARROCCHIA SAN GIOVANNI BATTISTA
LECCE

11
OTTOBRE
2014