

ORGANIZZANO UN INCONTRO SU

Benessere & Alimentazione

il binomio della salute



PROGRAMMA

ORE 9.00 - 9.20

ANTONELLA DESTRO RESPONSABILE SPORTELLO SOS SANITA' DI MINERVINO
RITA TARANTINO PRESIDENTE ASS. SOS PER LA VITA
SINDACO DI MINERVINO DI LECCE DOTT. FAUSTO DE GIUSEPPE
DOTT. LUIGI RUSSO PRESIDENTE CSV SALENTO

Saluti di benvenuto e Illustrazione del progetto

ORE 9.20 - 12.30

DOTT. LUIGI FORMISANO - NUTRIZIONISTA

Piramide Alimentare - Indice Glicemico - Sale - Olio d'Oliva -
Nanopatologie - Pane - Pasta e Pesticidi - Latte e Formaggi -
Zucchero - Grassi Idrogenati - Carrello della spesa:
considerazioni - Nutella - Pizza

ORE 12.30 - 13.00

Dott. Gabriele Verderamo - Agronomo
"L'olio d'oliva: il Re della tavola"

ORE 15.00 - 16.00

DOTT.SSA LUCIA IANNE - PSICOLOGA

LA MENTE E IL CIBO

ORE 16.00 - 17.00

**ATTIVITA' PRATICHE E LABORATORIALI DI CONOSCENZA DEI
PRODOTTI A KM. 0**

ORE 17.00 - 18.00

**PRESENTAZIONE E DEGUSTAZIONE CON PRODOTTI DI PRODUZIONE
LOCALE**

SI RINGRAZIA

**Parrocchia San Michele Minervino di Lecce - Pasticceria Capilungo Lecce - Antico Forno
Lecce - Caseificio Gocce di Latte Lecce - Masseria Giorgini Str. Prov.le Lecce-Novoli
Masseria Fatalò Lizzanello - Oleificio Settembre Otranto - Menhir Vini Minervino di
Lecce - Masseria Le Creste Otranto - Infuso Natura Cocumola Pizzeria Oasi Poggiardo
Bar Portici Doc Poggiardo - Panificio De Carlo Poggiardo - Bar Piscina Poggiardo
Pasticceria Crema e Cioccolato Poggiardo - Pizzeria Europa Poggiardo - Salumi Baccaro
Minervino di Lecce - Panificio Caroppo Minervino di Lecce**

**ORATORIO della PARROCCHIA
SAN MICHELE
P.zza Umberto I
Minervino di Lecce**

9
NOVEMBRE
2014