

Ottobre '12 mese del Benessere Psicologico in Puglia

COMUNICATO STAMPA

Nell'ambito dell'iniziativa **Ottobre '12 mese del Benessere Psicologico in Puglia**, promosso dall'**Ordine Regionale degli Psicologi** allo scopo di diffondere la cultura del benessere psicologico e promuovere la professionalità dello psicologo, offrendo concretezza all'indicazione dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità** per la quale *la salute va intesa in senso completo come benessere fisico, psichico e sociale*,

L'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia in collaborazione con

Student Center Officine Cantelmo di Lecce promuovono

3 Incontri di Focalizzazione sul Vivere e Comunicare, sul tema:

I SENSI DEL DIRE

alla ricerca dei significati nascosti del linguaggio

Comunicare è scorgere i molteplici sensi che la parola può includere, per quanto si esprime e si percepisce. Anche messaggi all'apparenza più diretti ed immediati ne nascondono altri di cui è bene sempre tener conto, per sviluppare una presenza più consapevole nella realtà e favorire risposte più adeguate per quanto intimamente si desidera e si renda opportuno e necessario nel contesto della relazione di cui si partecipa. La competenza acquisita con l'ordinarietà dell'esperienza può ulteriormente svilupparsi mediante un esercizio di contatto, interazione e scambio che porta a diventare maggiormente capaci di comunicare e stabilire relazioni più soddisfacenti.

Sensi del dire, come... dire anche del gusto piacevole che il comunicare può offrire: gioia di esprimersi ed ascoltare, sull'onda di una relazione che cresce e nuovi rapporti che si possono creare.

Valorizzando conoscenze e metodi della Psicologia, i **gruppi di focalizzazione sul vivere e comunicare** costituiscono una proposta per promuovere la crescita personale, l'empatia e fornire orientamento sui comportamenti più efficaci per migliorare il vivere quotidiano fra la popolazione, nella comunità, trasformando l'ordinaria "attenzione al vivere" in **"attenzione a come si vive"**. Tale opportunità viene resa attuale mediante un dialogo che, partendo dai temi più svariati che attengano l'esperienza dei soggetti che vi partecipano, porti a sviluppare una maggiore consapevolezza riguardo alle funzioni che la rendono possibile, ovvero: la capacità percettiva, l'elaborazione cognitiva, la modalità di comunicazione.

PATROCINI:

- **A.S.L. Lecce**
- **Comune di Lecce** – "Lecce Capitale Europea della Cultura 2019"
- **Università del Salento** – Dipartimento di Storia, Società e Studi sull'uomo
- **Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt**
- **Centro Servizi Volontariato Salento**

DOVE: Lecce - presso **Student Center Officine Cantelmo**, Viale De Pietro, 12;

DATE e ORARIO: Lunedì 8 – 15 – 22 ottobre 2012 dalle ore 17 alle 19;

CONDUCE: dr. Luciano Provenzano – Psicologo-Psicoterapeuta A.S.L. Lecce

Info: 368/583254 – consultori.casarano@alice.it – www.socialefecondo.altervista.org

- Partecipazione libera anzi... gradita -