

## COS'È LA BANCA DEL TEMPO

La Banca del Tempo, un'esperienza molto diffusa in Europa e recentemente sviluppatasi anche in Italia, ha come scopo quello di promuovere iniziative atte a favorire lo scambio di attività e di servizi tra persone (come singoli e/o come nuclei familiari), senza alcuna intermediazione di carattere monetario, valorizzando le potenzialità che ciascuno possiede (mentali - naturali - culturali - sociali), in uno sforzo di coinvolgimento di tutti gli associati e partendo dalla constatazione che ci sono categorie di persone che posseggono tempo che vorrebbero spendere, come anziani e disoccupati ad esempio, e altre categorie che invece necessitano di tempo supplementare per svolgere le proprie attività, qualunque esse siano.

Il principio regolatore è, perciò, lo scambio delle risorse delle persone in attività di genere vario.

Non occorre avere né grandi disponibilità di tempo né particolari competenze. Non è necessario offrire servizi professionalmente qualificati, purché si tratti di un'attività che si è in grado di svolgere e con piacere. Si può anche semplicemente offrire e/o cercare compagnia per fare qualcosa, come andare al cinema, a teatro ecc, insieme ad altri che abbiano gli stessi gusti. Chi ha poco tempo si accorgerà che a volte è possibile moltiplicarlo mettendo a disposizione anche di altri attività che si effettuano per se stessi e i propri familiari (per esempio, fare la spesa, accompagnare i bambini a scuola) e ricevendo in cambio un aiuto per "guadagnare tempo" in altri ambiti.



REGIONE  
PUGLIA



PUGLIA SOCIALE



Orizzonti non profit



COMUNE DI  
SAN CESARIO

Progetto Ammesso a finanziamento nell'ambito delle  
"Azioni di Sistema a favore dell'associazionismo familiare - Annualità 2008".



Tempo  
Meridiano



# Il tuo tempo... mettilo in BANCA!!!

Lo strumento ideale per aiutare le famiglie a gestire  
un bene diventato ormai veramente prezioso: il Tempo!

[www.tempomeridiano.it](http://www.tempomeridiano.it)

## COME CI SI ISCRIVE

Chiunque può presentare domanda per diventare correntista della banca del tempo attraverso il sito web

[www.tempomeridiano.it](http://www.tempomeridiano.it) o direttamente allo sportello.

L'iscrizione fa seguito ad un colloquio conoscitivo volto a delineare un quadro complessivo degli interessi e necessità del correntista e a precisare quale genere di attività intende offrire, con quale impegno di tempo in linea di massima, e quale tipo di prestazioni vorrebbe ricevere in cambio.

L'iscrizione comporta il pagamento della quota di adesione annuale (per il 2010 essa è pari a € 15,00) che dà diritto alla copertura assicurativa dell'attività di scambio tenuto conto che, nello svolgere i servizi prescelti, i soci si assumono tutte le responsabilità derivanti da essi (infortuni, incidenti, ecc.).

I dati sono trattati nel rispetto della normativa sulla privacy e sono condivisi solo fra correntisti.

## CHE SUCCEDDE DOPO L'ISCRIZIONE

Al momento dell'iscrizione, a ciascun correntista verranno forniti username e password (strettamente personali) per accedere ai servizi del sito e gestire il proprio conto corrente on line. Sul conto corrente del nuovo associato saranno accreditate 10 ore (bonus d'ingresso). A partire dall'iscrizione, chi ha offerto un servizio acquisirà un credito di ore che sarà in grado di spendere ricevendo altri servizi.

## COME FUNZIONANO GLI SCAMBI

Gli scambi avvengono a partire dal bisogno del singolo partecipante. L'interessato ad una determinata prestazione può:

- contattare la segreteria della BdT esprimendo la sua

necessità: sarà la segreteria stessa a mettersi in contatto con gli offerenti per facilitare lo scambio

- contattare direttamente l'offerente e attivare lo scambio.

Ad ogni prestazione ricevuta, il socio preleva e stampa dal proprio conto on line (o ritira dalla segreteria) un buono-ore che consegna alla persona che ha fornito la prestazione. Il socio che ha fornito il servizio accredita il buono ricevuto sul proprio conto on line (o lo consegna alla Segreteria della BdT per la registrazione). È possibile effettuare in tempo reale attraverso il sito (o per il tramite della segreteria) il conteggio periodico dell'estratto conto di ogni aderente. Non è possibile essere in debito di ore, mentre per le ore di credito non c'è un tetto. Dette ore potranno essere accantonate sul conto personale o versate nel Fondo ore a totale discrezione dell'interessato.

Non è prevista alcuna transazione in denaro e/o valori nello scambio di prestazioni fra i partecipanti. È ammessa la circolazione di denaro unicamente per l'eventuale rimborso, previamente concordato, delle spese realmente sostenute.

## QUALI PRESTAZIONI SI POSSONO SCAMBIARE

Le prestazioni scambiate possono riguardare:



### ANZIANI

(compagnia in casa e fuori; lettura giornali, riviste e libri; inviti a cena; accompagnamento spettacoli; passaggi in auto; spesa)



### BAMBINI E RAGAZZI

(accompagnamento a scuola o a attività sportive e ricreative; assistenza per compiti, baby sitting a casa - serale e/o weekend; doposcuola)



### BUROCRAZIA ED UFFICIO

(aiuto per affrontare la pubblica amministrazione; appuntamenti con medici; ritiro certificati; pagamento bollette; etc.)

Ma non solo...ogni esigenza può essere valutata ed inserita nel catalogo.

## COME POSSO ACCEDERE ALLA BANCA DEL TEMPO

La BDT è accessibile tramite il sito [www.tempomeridiano.it](http://www.tempomeridiano.it). La sede è in San Cesario, presso gli uffici comunali ed è aperta al pubblico ogni giovedì dalle 18.00 alle 20.00. È funzionante, comunque, una segreteria telefonica chiamando il numero 0832.205366 oppure inviando una e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica:

[info@tempomeridiano.it](mailto:info@tempomeridiano.it)

Ci auguriamo che attraverso questo progetto il Salento possa avvicinarsi a quelle che sono le grandi sperimentazioni europee e, soprattutto speriamo di contribuire a fornire strumenti che aiutino a gestire un bene diventato ormai veramente prezioso: il Tempo!