



## COS'È L-OTTO

E' un'associazione di volontariato senza fini di lucro, impegnata ad attivare iniziative e progetti di solidarietà. Operano volontari, giovani e adulti, con competenze varie e specifiche.

I nostri progetti costituiscono una palestra di vita, un'officina dove le persone vengono valorizzate per le loro capacità.



Viaggio in Albania



Laboratorio di Giardinaggio



Laboratorio Artistico - Bomboniere Solidali



Vico Terra - Sede L-otto



**L-otto Onlus**  
Associazione di Volontariato

 | L-otto Onlus

 | [associazionelotto@gmail.com](mailto:associazionelotto@gmail.com)  
[associazionelotto@pec.it](mailto:associazionelotto@pec.it)

 | Via Vico Terra, snc  
73036 MURO LECCESE / Le

 | 347.0000635  
320.0210913  
339.3639489

*"Perché è una regola  
che vale in tutto l'universo  
chi non lotta per qualcosa  
ha già comunque perso  
e anche se il mondo può far male  
non - SI PUÒ MAI SMETTERE -  
di lottare."*

- Combattente - Fiorella Mannoia





## IL PERCHÈ DEL NOME L-OTTO

L'*analemma* in astronomia indica una particolare curva geometrica a forma di otto, che descrive la posizione del Sole nei diversi giorni dell'anno, alla stessa ora e nella stessa località. È stata questa particolare figura ad ispirarci: un otto capovolto che riporta al simbolo dell'infinito. Anche noi vogliamo tracciare, giorno dopo giorno, un percorso che permetta di lottare contro tutto ciò che è di ostacolo alla piena realizzazione della persona.

La parola "L-otto" rimanda al verbo lottare che per noi simboleggia:

- il **lottare** per tracciare un "infinito" in cui ogni punto d'arrivo è un punto di partenza;
- il **lottare** contro tutto ciò che è pregiudizio e per l'inclusione di coloro che convivono con disagi psichici e non solo;
- il **lottare** per realizzare percorsi occupazionali, nella consapevolezza del desiderio di esserci che è in ognuno di noi;
- il **lottare** per accantonare quell'occhio indagatore, giudicante e pietoso che guarda verso chi, apparentemente, può sembrare "diverso", risvegliando in noi quel senso di appartenenza a una comunità nella quale ognuno ha un suo valore.



Laboratorio di Cucito

io L-otto ...e tu?



## I NOSTRI LABORATORI

Gli obiettivi di orientamento e di promozione sociale, che l'Associazione si pone, sono perseguiti attraverso l'attivazione di numerosi laboratori ed esperienze finalizzate a sostenere il processo di inclusione.

Anche la scelta della sede, nel centro storico del Comune di Muro Leccese, è stata fatta nell'ottica dell'integrazione del gruppo associativo nel tessuto sociale della comunità che l'accoglie, certi che "l'esser dentro" è già un piccolo passo per fronteggiare l'emarginazione.

Sono in cantiere i laboratori di:

### GIADINAGGIO

Sono stati adottati, nei pressi della sede, alcuni spazi verdi, che i volontari curano sistematicamente. È un modo per rilassarsi e gratificare se stessi, ma anche un modo per rendersi visibili e attivi nella comunità.

### CUCITO

Ago e filo sono veicoli per realizzare manufatti creativi, ma anche per potenziare abilità ed attitudini operative o per favorirne il nascere.

### ARTE

L'uso di pennelli e colori aiuta ad elaborare tensioni ed emozioni e a comunicare i propri vissuti.

### LETTURA E SCRITTURA CREATIVA

Ci si cimenta nel leggere e rielaborare testi di narrativa.

### INFORMATICA

L'obiettivo è quello di sostenere i volontari nell'acquisizione delle conoscenze di base e nell'uso del computer quale strumento di comunicazione.

### TREKKING

La conoscenza del Territorio nelle sue peculiarità naturalistiche, artistiche e storiche aiuta ad acquisire consapevolezza delle proprie radici.

io L-otto ...e tu?



## GITE FUORI PORTA

L-otto è un'associazione in cui non vi è distinzione tra volontari ed utenti, i suoi componenti sono tutti soci; è una piccola comunità eterogenea che vive momenti formativi, ma anche ludico-ricreativi. È proprio pensando a questo che periodicamente si organizzano escursioni e gite fuori porta, accogliendo nel gruppo le famiglie dei volontari. È un modo per conoscere meglio noi stessi, per confrontarci, vincere i pregiudizi e crescere.



Giardinaggio



Viaggio in Albania



Trekking

io L-otto ...e tu?